



Det som sker i bilden ovan är att en neutron omvandlas till en proton och en elektron. Protonen stannar kvar i kärnan på atomen medans elektronen flygger iväg. Betastrålning är alltså en elektron som kommer från kärnan på atomen. Det som händer i kärnan är att en neutron försvinner, men en proton skapas. Detta medför att antalet partiklar i kärnan förändras inte, men laddningen i kärnan höjs med ett. I fallet ovan innebär det att grundämnet ovan ändras från Helium (He) till Litium (Li).